Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Куйбышевского района
"Помельцевская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
Протокол №1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
директор
МКОУ Помельцевской ООШ
_____ Морозова Н.Я.
Приказ от 31.08.2026 № 10- 71

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027учебный год

Куйбышевский муниципальный район, Новосибирская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В качестве учебного плана НОО Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района «Помельцевская основная общеобразовательная школа» за основу выбран Федеральный учебный план Вариант 1.

Учебный план является частью основной образовательной программы Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района "Помельцевская основная общеобразовательная школа ", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26

Учебный год в Муниципальном казённом общеобразовательном учреждении Куйбышевского района "Помельцевская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2026 и заканчивается 28.05.2027.

Учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В МКОУ Помельцевской ООШ образовательная деятельность осуществляется на русском языке, государственном языке Российской Федерации. В школе языком образования является русский язык. ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Федеральный учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы

во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МКОУ Помельцевской ООШ, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

• модули по видам спорта «Лёгкая атлетика» во 2-3-х классах (1 час в неделю) – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе

для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

В МКОУ Помельцевской ООШ 5-дневная рабочая неделя

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный план МКОУ Помельцевской ООШ фиксирует общий объем учебной нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Количество учебных занятий за 4 учебных года у обучающихся, начавших обучение с 01.09.2025, согласно приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 составляет 2999 часов (с учётом 16 часов в сентябре и октябре) в 1 классе: **16 часов**

(16 академических часов в неделю) в сентябре и октябре для 1 класса по учебному плану означают облегченную адаптационную (вводную) нагрузку для первоклассников.

Этот показатель обусловлен требованиями гигиенических нормативов и [СанПиН] (ступенчатым режимом обучения):

- В первые два месяца учебы (сентябрь и октябрь, первые 8 недель) недельная нагрузка не должна превышать 16 часов вместо стандартных 21 часа, положенных со второго полугодия.
- В расписании в этот период стоит всего по 3 урока в день (плюс один день в неделю может быть 4 урока, если добавляется физкультура или внеурочная деятельность), а длительность каждого урока составляет 35 минут.
- В сентябре–октябре часы основных предметов (русского языка, математики, литературного чтения, окружающего мира) могут временно уменьшаться в сетке часов, а часть второстепенных или специфических занятий (например, музыка, технология, ИЗО) стартует в полном объеме только с ноября.

Это делается для того, чтобы дети плавно привыкли к новому школьному режиму и избежали переутомления.

У обучающихся, начавших обучение до 01.09.2025 года, составляет 3039.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 1 классе - 21 час

во 2 классе - 23 часа

в 3 классе - 23 часа

в 4 классе - 23 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 1 классе - 653 часа

(Литературное чтение-3%.

132 ч в год х 3% : 100=3,96 =4 часа –на такое количество сокращаем программу

по литературному чтению

132-4=128 часов с сокращением на 3%

Русский язык-5%.

165 ч в год х 5 % : 100=8,25 =8 часов –на такое количество сокращаем программу по русскому языку

165-8=157 часов с сокращением на 5 %

Математика-6%.

132 ч в год х 6 % : 100=7,92 =8 часов –на такое количество сокращаем программу по математике

132-8=124 часа с сокращением на 6%

Окружающий мир-12%.

66 ч в год х 12% : 100=7,92= 8 часов –на такое количество сокращаем программу по окружающему миру

66-8=58 часов с сокращением на 12%

ИЗО, музыка, труд(технология) -12 %.

33 ч. в год х 12 % : 100=3,96 = 4 часа - на такое количество сокращаем программы по ИЗО, музыке, труду(технологии)

33-4=29 часов с сокращением на 12%

Складываем часы с сокращением по всем предметам:

128 часов (лит.чт) +157 часов (рус.яз) +124 часа (матем.) + 58 часов (окр.мир) +29 часов (ИЗО) +29 часов (музыка) + 29 часов (труд (техн.))=554 часа + 99 часов физ -ры без сокращения (если 3 часа в неделю)= 653 часа (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

По УП за 4 года 653 +782+782+782=2999

во 2 классе - 782 часа

в 3 классе - 782 часа

в 4 классе - 782 часа

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 45 минут (январь - май); в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40минут;

в 2-4 классах - 45 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

2–4-х классов – не более пяти уроков.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МКОУ Помельцевской ООШ.

Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в соответствии с Положением.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	**Класс**	**Формы промежуточной аттестации**
Русский язык	2–4-й	Контрольный диктант 4 класс по графику ВПР
Литературное чтение	2–4-й	Тестирование, проверочная работа по тексту
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Контрольная работа
Математика	2–4-й	Контрольная работа 4 класс по графику ВПР
Окружающий мир	2–4-й	Тестирование 4 класс по графику ВПР
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Защита проектного задания
Изобразительное искусство	2–4-й	Защита творческой работы

Музыка	2–4-й	Защита творческой работы
(Труд) технология	2–4-й	Защита проектной работы
Физическая культура	2–4-й	Практическая часть: сдача комплекса практических нормативов Теоретическая часть: тестирование
Модули по видам спорта	2-3-й	Практическая часть: сдача комплекса практических нормативов Теоретическая часть: тестирование
Проектная деятельность	2–3-й	Защита проектной работы
Правописание	3 -й	Диктант с грамматическим заданием
Подвижные игры	2- й	Контрольно-игровое задание.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с **Гигиеническими нормативами**.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с **Санитарно-эпидемиологическими требованиями** и **Гигиеническими нормативами**.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями **ФГОС** НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий должно формироваться с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный 2026-2027 учебный год)

начального общего образования
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района
"Помельцевская основная общеобразовательная школа"

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (годовой 2026-2027 учебный год)

начального общего образования
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района
"Помельцевская основная общеобразовательная школа"

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**								**ИТОГО**
	1		**2**		**3**		**4**		**за 4 года обучения**
Обязательная часть									
Русский язык	157		170		170		170		667
Литературное чтение	128		136		136		136		536
Иностранный язык	0		68		68		68		204
Математика	124		136		136		136		532
Окружающий мир	58		68		68		68		262
Основы религиозных культур и светской этики	0		0		0		34		34
Изобразительное искусство	29		34		34		34		131
Музыка	29		34		34		34		131
Труд (технология)	29		34		34		34		131
Физическая культура	99		68		68		68		303
Итого	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)		748		748		782		2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Наименование учебного курса									
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	0		34		34		0		68
Итого	0		34		34		0		68
ИТОГО годовая нагрузка	653		782		782		782		2999 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)
Количество учебных недель	33		34		34		34		

План внеурочной деятельности (недельный)

начального общего образования

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района

"Помельцевская основная общеобразовательная школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1		2		3		4	
Обязательная часть								
Разговоры о важном	1		1		1		1	
Орлята России	1		1		1		1	
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1		1		1		1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Театр	1		1		1		1	
Шахматы, шашки	1		1		1		1	
ИТОГО недельная нагрузка	5		5		5		5	

План внеурочной деятельности (годовой)

начального общего образования

Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куйбышевского района

" Помельцевская основная общеобразовательная школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю								Итого за 4 года
	1		2		3		4		
Обязательная часть									
Разговоры о важном	33		34		34		34		135
Орлята России	33		34		34		34		135
Функциональная грамотность: учимся для жизни	33		34		34		34		135
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Театр	33		34		34		34		135
Шахматы, шашки	33		34		34		34		135
ИТОГО годовая нагрузка	165		170		170		170		

Учебный план на 2026-2030 учебные годы (начавших обучение в 2026 году)

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	1 Класс 2026-2027	2 класс 2027-2028	3 класс 2028-2029	4 класс 2029-2030	**Всего**
Обязательная часть					
Русский язык	**5/157**	5/170	5/170	5/170	**667**
Литературное чтение	**4/128**	4/136	4/136	4/136	**536**
Иностранный язык	**0**	2/68	2/68	2/68	**204**
Математика	**4/124**	4/136	4/136	4/136	**532**
Окружающий мир	**2/58**	2/68	2/68	2/68	**262**
Основы религиозных культур и светской этики	**0**	0	0	1/34	**34**
Изобразительное искусство	**1/29**	1/34	1/34	1/34	**131**
Музыка	**1/29**	1/34	1/34	1/34	**131**
Труд (технология)	**1/29**	1/34	1/34	1/34	**131**
Физическая культура	**3/99**	2/68	2/68	2/68	**303**
Итого	**21/653**	22/748	22/748	23/782	**2931**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	**0**	1/34	1/34	0	**68**
Итого	**0**	1/34	1/34	0	**68**
ИТОГО недельная нагрузка/годовая	**21/653**	23/782	23/782	23/782	**2999**
Количество учебных недель	**33**	34	34	34	

Учебный план на 2025-2029 учебные годы

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	1 класс 2025-2026	**2 Класс 2026-2027**	3 класс 2027-2028	4 класс 2028-2029	**Всего**
Обязательная часть					
Русский язык	5/157	**5/170**	5/170	5/170	**667**
Литературное чтение	4/128	**4/136**	4/136	4/136	**536**
Иностранный язык	0	**2/68**	2/68	2/68	**204**
Математика	4/124	**4/136**	4/136	4/136	**532**
Окружающий мир	2/58	**2/68**	2/68	2/68	**262**
Основы религиозных культур и светской этики	0	**0**	0	1/34	**34**
Изобразительное искусство	1/29	**1/34**	1/34	1/34	**131**
Музыка	1/29	**1/34**	1/34	1/34	**131**
Труд (технология)	1/29	**1/34**	1/34	1/34	**131**
Физическая культура	3/99	**2/68**	2/68	2/68	**303**
Итого	21/653	**22/748**	22/748	23/782	**2931**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	0	**1/34**	1/34	0	**68**
Итого	0	**1/34**	1/34	0	**68**
ИТОГО недельная нагрузка/годовая	21/653	**23/782**	23/782	23/782	**2999**
Количество учебных недель	33	**34**	34	34	

Учебный план на 2024-2028 учебные годы

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	1 класс 2024-2025	2 класс 2025-2026	**3 класс 2026-2027**	4 класс 2027-2028	**Всего**
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	**5/170**	5/170	675
Литературное чтение	4/132	4/136	**4/136**	4/136	550
Иностранный язык	0	2/68	**2/68**	2/68	204
Математика	4/132	4/136	**4/136**	4/136	532
Окружающий мир	2/66	2/68	**2/68**	2/68	262
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	**0**	1/34	34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	**1/34**	1/34	131
Музыка	1/33	1/34	**1/34**	1/34	131
Труд (технология)	1/33	1/34	**1/34**	1/34	131
Физическая культура	2/66	2/68	**2/68**	2/68	270
Итого	20/660	22/748	**22/748**	23/782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	0	0	**1/34**	0	**34**
Проектная деятельность	0.5/16	0.5/17	**0**	0	**33**
Подвижные игры	0.5/17	0.5/17	**0**	0	**34**
Итого	1/33	1/34	**1/34**	0	**101**
ИТОГО недельная нагрузка/годовая	21/693	23/782	**23/782**	23/782	**3039**
Количество учебных недель	33	34	**34**	34	

Учебный план на 2023-2027 учебные годы

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	1 класс 2023-2024	2 класс 2024-2025	3 Класс 2025-2026	**4 класс 2026-2027**	**Всего**
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	**5/170**	**675**
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	**4/136**	**540**
Иностранный язык	0	2/68	2/68	**2/68**	**204**
Математика	4/132	4/136	4/136	**4/136**	**540**
Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	**2/68**	**270**
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	**1/34**	**34**
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	**1/34**	**135**
Музыка	1/33	1/34	1/34	**1/34**	**135**
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	**1/34**	**135**
Физическая культура	2/66	2/68	2/68	**2/68**	**270**
Итого	20/660	22/748	22/748	**23/782**	**2938**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Модули по видам спорта (лёгкая атлетика)	0	0	0.5/17	**0**	**17**
Правописание	0	0	0.5/17	**0**	**17**
Проектная деятельность	0.5/16	0.5/17	0	**0**	**33**
Подвижные игры	0.5/17	0.5/17	0	**0**	**34**
Итого	1/33	1/34	1/34	**0**	**101**
ИТОГО недельная нагрузка/годовая	21/693	23/782	23/782	**23/782**	**3039**
Количество учебных недель	33	34	34	**34**	