Помельцевская ООШ

*10 Ноября 2026 г.*

# *Льготное питание (5-11 класс) 2день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 1.8 | 4.29 | 10.66 | 88 | *.250* | ***Свекольник*** | *8-45* |
| 3.22 | 5.17 | 19.8 | 139 | *.180* | ***Картофельное пюре*** | *20-45* |
| 0.53 | 5.36 | 4.73 | 68 | *.100* | ***Рыба тушенная в томате с овощами*** | *33-79* |
| 2.16 | 2 | 14.63 | 85 | *.030* | ***Хлеб*** | *1-70* |
| 0.11 | 0 | 16.57 | 65 | *.180* | ***Компот из яблок.*** | *8-99* |
| 0.36 | 0 | 3.58 | 48 | *.100* | ***Яблоки*** | *18-41* |
| 8 | 17 | 70 | 493 | | | **91-79** |

*Руководитель* _____ *Морозова Наталья Яковлевна*

*Калькулятор* _____

*Бухгалтер* _____ *Вакорина НС*

*Повар* _____ *Трушкина Наталья Васильевна*

Заявка

льготное ____ чел. (многодет. 4, малооб.0)

повар _____ Трушкина Н.В.

директор _____ Морозова Н.Я.

Помельцевская ООШ

**10 Ноября 2026 г.**

# Платное питание 9день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.8 | 4.29 | 10.66 | 88 | .250 | Свекольник | 8-45 |
| 3.22 | 5.17 | 19.8 | 139 | .180 | Картофельное пюре | 20-45 |
| 0.53 | 5.36 | 4.73 | 68 | .100 | Рыба тушенная в томате с овощами | 33-79 |
| 2.16 | 2 | 14.63 | 85 | .030 | Хлеб | 1-70 |
| 0.11 | 0 | 16.57 | 65 | .180 | Компот из яблок. | 8-99 |
| 0.36 | 0 | 3.58 | 48 | .100 | Яблоки | 18-41 |
| 8 | 17 | 70 | 493 | | | 91-79 |

Руководитель _____ Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

платное ____ чел.

повар _____ Трушкина Н.В.

директор _____ Морозова Н.Я.