Помельцевская ООШ

12 Октября 2026 г.

# Льготное питание (5-11 класс) 1день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Обед* | |
| 1.13 | 4.02 | 8.19 | 73 | 250 | Щи из капусты с картофелем | 7-11 |
| 5.4 | 4.9 | 32.8 | 196 | .180 | Макароны отварные. | 13-56 |
| 8.6 | 8.25 | 11.33 | 155 | .100 | Биточки из говядины | 65-32 |
| 2.16 | 2 | 14.63 | 85 | .030 | Хлеб | 1-70 |
| 0.49 | 0 | 16.32 | 69 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.66 | 0.48 | 1.78 | 14 | .020 | Соус красный (основной). | 1-44 |
| 18 | 20 | 85 | 592 | | | 92-42 |

Руководитель _____ Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготное _____ чел. (многодет. 4, малооб. 0)

повар _____ Трушкина Н.В.

директор _____ Морозова Н.Я.

Помельцевская ООШ

12 Октября 2026 г.

# Платное питание 1день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.13 | 4.02 | 8.19 | 73 | 250 | Щи из капусты с картофелем | 7-11 |
| 5.4 | 4.9 | 32.8 | 196 | .180 | Макароны отварные. | 13-56 |
| 8.6 | 8.25 | 11.33 | 155 | .100 | Биточки из говядины | 65-32 |
| 2.16 | 2 | 14.63 | 85 | .030 | Хлеб | 1-70 |
| 0.49 | 0 | 16.32 | 69 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.66 | 0.48 | 1.78 | 14 | .020 | Соус красный (основной). | 1-44 |
| 18 | 20 | 85 | 592 | | | 92-42 |

Руководитель _____ Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

платное _____ чел.

повар _____ Трушкина Н.В.

директор _____ Морозова Н.Я.