

Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i><u>Завтрак</u></i>						
2,43	5,26	16,6	123	.030/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>14-19</i>
17,86	16,23	53,9	425	.200/010	<i>Пудинг из творога (запеченный) с повидло</i>	<i>86-93</i>
0,2	0	6,5	27	.200	<i>Какао с молоком</i>	<i>11-75</i>
0,45	0	12,9	60	.150	<i>Бананы</i>	<i>31-50</i>
20,94	21,49	89,8	635			<i>144-37</i>

Обед						
1,17	0,98	3,83	20	0.100	Салат из свежих помидоров и огурцов	25-09
2,4	6,86	15,1	135	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84
7,55	9,8	39,9	226	.180	Рис отварной	17-99
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
9,36	8,33	6,71	155	.100	Шницель куринный	31-73
0,49	0	8,15	69	.180	Напиток витаминный "Витошка"	10-53
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,68	21	.030	Соус красный (основной).	2-11
29,41	30,28	126	889			100-57

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные _____ чел.
 повар  Трушкина Н.В.
 директор  Морозова Н.Я.

18 Июня 2026 г.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,43	5,26	16,6	123	.030/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19
17,86	16,23	53,9	425	.200/010	Пудинг из творога (запеченный) с повидло	86-93
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
20,94	21,49	89,8	635			144-37

Обед

1,17	0,98	3,83	20	0.100	Салат из свежих помидоров и огурцов	25-09
2,4	6,86	15,1	135	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84
7,55	9,8	39,9	226	.180	Рис отварной	17-99
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
9,36	8,33	6,71	155	.100	Шницель куринный	31-73
0,49	0	8,15	69	.180	Напиток витаминный "Витошка"	10-53
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,68	21	.030	Соус красный (основной).	2-11
29,41	30,28	126	889			100-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Морозова Наталья Яковлевна

Вакорина НС

Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные

повар

директор

чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.