

Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	6,71	16,6	104	.030/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-01
12,1	13,98	41,9	340	.200	Каша мол.кукурузная жидкая	14-80
3,52	0,99	7,83	96	.200	Чай с молоком и сахаром	4-30
1,76	0	23,5	99	.170	Яблоки	31-45
20,96	21,68	89,8	639			74-56

Обед						
5,89	8,1	20,9	88	.100	Салат картоф. с зеленым горошком	14-51
1,6	3,82	18,3	66	.250	Борщ с капустой и картофелем	13-79
6,4	7,4	25,1	231	.180	Макароны отварные.	13-82
7,15	7,1	1,2	212	.100	Бефстроганов из отварной говядины	86-62
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
0,9	0,08	11	35	.180	Компот из кураги	6-05
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
29,39	30,09	126	895			140-07

Руководитель _____ Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Вакорина НС
 Повар _____ Трушкина Наталья Васильевна

Заявка _____ чел.
 льготное _____
 повар _____ Тушкина Н.В.
 директор _____ Морозова Н.Я.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,58	6,71	16,6	104	.030/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-01
12,1	13,98	41,9	340	.200	Каша мол.кукурузная жидкая	14-80
3,52	0,99	7,83	96	.200	Чай с молоком и сахаром	4-30
1,76	0	23,5	99	.170	Яблоки	31-45
20,96	21,68	89,8	639			74-56

Обед						
5,89	8,1	20,9	88	.100	Салат картоф. с зеленым горошком	14-51
1,6	3,82	18,3	66	.250	Борщ с капустой и картофелем	13-79
6,4	7,4	25,1	231	.180	Макароны отварные.	13-82
7,15	7,1	1,2	212	.100	Бефстроганов из отварной говядины	86-62
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
0,9	0,08	11	35	.180	Компот из кураги	6-05
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
29,39	30,09	126	895			140-07

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

льготное
повар
директор

Заявка



_____ чел.
Трушкина Н.В.
Морозова Н.Я.