

Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 9 день

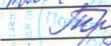
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
6,23	6,71	59	226	.030/10	Бутерброд с сыром	11-51
14,12	15,23	12	321	.200	Омлет натуральный	48-29
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
21	21,94	90,4	634			103-05

Завтрак

6,23	6,71	59	226	.030/10	Бутерброд с сыром	11-51
14,12	15,23	12	321	.200	Омлет натуральный	48-29
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
21	21,94	90,4	634			103-05

Обед

2,2	2,3	3,32	20	.100	Огурцы порционно	28-25
2,4	6,86	10,1	111	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84
8,9	7,1	23,5	239	.180	Рис припущенный	17-67
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт/30гр	Кондитерское изделие	21=
8,12	8,33	2,1	98	.100	Курица тушеная с морковью.	31-24
0,16	0	19	73	0.200	Сок	28=
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
30,33	30,84	126	888			139-28

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные

повар

директор

чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

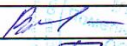
6,23	6,71	59	226	.030/10	Бутерброд с сыром	11-51
14,12	15,23	12	321	.200	Омлет натуральный	48-29
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
21	21,94	90,4	634			103-05

Обед

2,2	2,3	3,32	20	.100	Огурцы порционно	28-25
2,4	6,86	10,1	111	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84
8,9	7,1	23,5	239	.180	Рис припущенный	17-67
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт/30гр	Кондитерское изделие	21=
8,12	8,33	2,1	98	.100	Курица тушеная с морковью.	31-24
0,16	0	19	73	0.200	Сок	28=
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
30,33	30,84	126	888			139-28

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор

Бухгалтер  Вакорина НСПовар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготное

чел.

повар

Тушкина Н.В.

директор

Морозова Н.Я.

