

Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,8	6,71	16,57	104	.030/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-01
16,8	15,1	55,02	445	.200	Каша молочная жидкая рисовая..	16-14
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
21,03	21,81	90,99	636			83-40

Обед						
1,17	0,09	0,89	20,00	.100	Салат "Овощной букет"	9-98
1,60	3,82	2,13	98,00	.250	Рассольник ленинградский	17-32
3,96	6,12	7,65	103,00	.180	Картофельное пюре.	25-82
13,56	12,30	38,96	274,00	.100	Рыба запеченая с маслом	40-33
7,45	3,59	49,59	263,00	.070	Хлеб.	3-95
1,10	2,66	18,60	84,00	шт	Кондитерское изделие	25=
0,27	0	6,03	24,00	.180	Компот из кураги	6-05
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,24	1,52	1,91	22,00	.030	Соус белый основной	2-03
29,35	30,10	125,76	688,00			131-81

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготное _____ чел.
 повар  Тушкина Н.В.
 директор  Морозова Н.Я.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 6 день

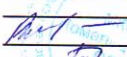
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
3,8	6,71	16,57	104	.030/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-01
16,8	15,1	55,02	445	.200	Каша молочная жидкая рисовая..	16-14
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
21,03	21,81	90,99	636			83-40

Завтрак

1,17	0,09	0,89	20,00	.100	Салат "Овощной букет"	9-98
1,60	3,82	2,13	98,00	.250	Рассольник ленинградский	17-32
3,96	6,12	7,65	103,00	.180	Картофельное пюре.	25-82
13,56	12,30	38,96	274,00	.100	Рыба запеченая с маслом	40-33
7,45	3,59	49,59	263,00	.070	Хлеб.	3-95
1,10	2,66	18,60	84,00	шт	Кондитерское изделие	25=
0,27	0	6,03	24,00	.180	Компот из кураги	6-05
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,24	1,52	1,91	22,00	.030	Соус белый основной	2-03
29,35	30,10	125,76	888,00			131-81

Обед

1,17	0,09	0,89	20,00	.100	Салат "Овощной букет"	9-98
1,60	3,82	2,13	98,00	.250	Рассольник ленинградский	17-32
3,96	6,12	7,65	103,00	.180	Картофельное пюре.	25-82
13,56	12,30	38,96	274,00	.100	Рыба запеченая с маслом	40-33
7,45	3,59	49,59	263,00	.070	Хлеб.	3-95
1,10	2,66	18,60	84,00	шт	Кондитерское изделие	25=
0,27	0	6,03	24,00	.180	Компот из кураги	6-05
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,24	1,52	1,91	22,00	.030	Соус белый основной	2-03
29,35	30,10	125,76	888,00			131-81

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

льготное

повар

директор

Заявка

_____ чел.

Тушкина Н.В.

Морозова Н.Я.