

19 Июня 2026 г.

Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
6,23	6,71	59	226	.030/10	<i>Бутерброд с сыром.</i>	<i>11-51</i>
12,15	13,85	9,01	232	.200	<i>Каша жидкая молочная овсяная.</i>	<i>15-11</i>
3,52	0,99	7,83	96	.200	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>4-30</i>
1,76	0	23,5	99	.150	<i>Яблоки</i>	<i>27-75</i>
23,66	21,55	99,4	653			<i>58-67</i>

Обед						
0,89	0,17	1,02	11	.100	Салат из моркови и яблок	11-77
3,63	4,23	0,65	46	.250	Суп из овощей	10-09
5,12	7,56	9,86	155	.180	Каша гречневая рассыпчатая.	14-72
9,87	11,09	10,4	176	.100	Тефтели из говядины.	69-06
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт	Кондитерское изделие	23=
0,36	0	34	132	.200	Сок	28=
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,67	21	.030	Соус томатный	0-76
29,41	30,02	127	888			162-68

Руководитель  Морозова Наталья ЯковлевнаКалькулятор  Вакорина НСБухгалтер  Трушкина Наталья ВасильевнаПовар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные

повар

директор

чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.



19 Июня 2026 г.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6,23	6,71	59	226	.030/10	Бутерброд с сыром.	11-51
12,15	13,85	9,01	232	.200	Каша жидкая молочная овсяная.	15-11
3,52	0,99	7,83	96	.200	Чай с молоком и сахаром	4-30
1,76	0	23,5	99	.150	Яблоки	27-75
23,66	21,55	99,4	653			58-67

Обед						
0,89	0,17	1,02	11	.100	Салат из моркови и яблок	11-77
3,63	4,23	0,65	46	.250	Суп из овощей	10-09
5,12	7,56	9,86	155	.180	Каша гречневая рассыпчатая.	14-72
9,87	11,09	10,4	176	.100	Тефтели из говядины.	69-06
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт	Кондитерское изделие	23=
0,36	0	34	132	.200	Сок	28=
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,67	21	.030	Соус томатный	0-76
29,41	30,02	127	888			162-68

Руководитель  Морозова Наталья ЯковлевнаКалькулятор  Морозова НатальяБухгалтер  Морозова НатальяПовар  Морозова Наталья

льготные

повар

директор

Заявка

чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.