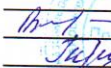


Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,43	5,26	16,6	123	.030/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19
17,86	16,23	53,9	425	.200/.010	Пудинг из творога (запеченный) с повидло	86-93
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
20,94	21,49	89,8	635			144-37

<u>Обед</u>							
1,17	0,98	3,83	20	0.100	Салат из свежих помидоров и огурцов	25-09	
2,4	6,86	15,1	135	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84	
7,55	9,8	39,9	226	.180	Рис отварной	17-99	
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95	
9,36	8,33	6,71	155	.100	Шницель куринный	31-73	
0,49	0	8,15	69	.180	Напиток витаминный "Витошка"	10-53	
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33	
0,99	0,72	2,68	21	.030	Соус красный (основной).	2-11	
29,41	30,28	126	889			100-57	

Руководитель  Морозова Наталья ЯковлевнаКалькулятор  Вакорина НСБухгалтер  Трушкина Наталья ВасильевнаПовар  Трушкина Наталья Васильевна

льготное

повар

директор

Заявка

чел.

Тушкина Н.В.

Морозова Н.Я.

03 Июня 2026 г.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
2,43	5,26	16,6	123	.030/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19
17,86	16,23	53,9	425	.200/010	Пудинг из творога (запеченный) с повидло	86-93
0,2	0	6,5	27	.200	Какао с молоком	11-75
0,45	0	12,9	60	.150	Бананы	31-50
20,94	21,49	89,8	635			144-37

Обед						
1,17	0,98	3,83	20	0.100	Салат из свежих помидоров и огурцов	25-09
2,4	6,86	15,1	135	.250	Суп картофельный с горохом.	7-84
7,55	9,8	39,9	226	.180	Рис отварной	17-99
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
9,36	8,33	6,71	155	.100	Шницель куринный	31-73
0,49	0	8,15	69	.180	Напиток витаминный "Витошка"	10-53
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,68	21	.030	Соус красный (основной).	2-11
29,41	30,28	126	889			100-57

Руководитель

Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Трушкина Наталья Васильевна

льготное

повар

директор

Заявка

чел.

Тушкина Н.В.

Морозова Н.Я.