

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углева ККал			

Завтрак

2,43	5,26	16,6	123	.030/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19
14,03	16,2	38,5	325	.200	Каша жидкая молочная манная	14-53
2,9	0	11,6	87	.200	Чай с сахаром	1-27
1,76	0	23,5	99	.150	Яблоки	27-75
21 12	21 46	90 2	634			57-74

Обед

1	5,2	3	63	.100	Винегрет с растительным маслом	12-95
7,98	6,98	18,7	139	.250	Суп картофельный с клецками и мясом	8-39
12,06	15,23	33,7	335	.250	Картофельная запеканка с мясом	154-07
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
0,94	0	18,2	73	.180	Компот из смородины	14-72
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
0,99	0,72	2,67	21	.030	Соус томатный	0-76
30,42	31,72	126	894			196-17

Руководитель Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор

Бухгалтер Иванова Вакорина НС
Повар Григорьев Трушкина Наталья Васильевна

Повар Трушкина Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготное

повар

директор

чел.

Тушкина Н.В.

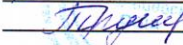
Морозова Н.Я.

15 Июня 2026 г.

Школьный лагерь с 12 лет льготн 10 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
2,43	5,26	16,6	123	.030/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-19	
14,03	16,2	38,5	325	.200	Каша жидкая молочная манная	14-53	
2,9	0	11,6	87	.200	Чай с сахаром	1-27	
1,76	0	23,5	99	.150	Яблоки	27-75	
21,12	21,46	90,2	634			57-74	

<u>Обед</u>							
1	5,2	3	63	.100	<i>Винегрет с растительным маслом</i>	12-95	
7,98	6,98	18,7	139	.250	<i>Суп картофельный с клецками и мясом</i>	8-39	
12,06	15,23	33,7	335	.250	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	154-07	
7,45	3,59	49,6	263	.070	<i>Хлеб.</i>	3-95	
0,94	0	18,2	73	.180	<i>Компот из смородины</i>	14-72	
0	0	0	0	.100	<i>Вода питьевая</i>	1-33	
0,99	0,72	2,67	21	.030	<i>Соус томатный</i>	0-76	
30,42	31,72	126	894			196-17	

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна
 Калькулятор  Вакорина НС
 Бухгалтер  Трушкина Наталья Васильевна
 Повар  Трушкина Наталья Васильевна

льготное

повар

директор

Заявка

чел.

Тушкина Н.В.

Морозова Н.Я.