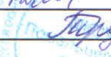


Школьный лагерь с 7-11 лет льготн 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
2,45	3,1	26,1	104	.030/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом слив	15-96
14,03	16,2	38,5	325	.200	Каша жидкая молочная манная	14-53
3,22	2,1	32,2	102	.200	Кофейный напиток с молоком	9-93
1,2	1,1	19,5	111	.150	апельсины	36-75
20,9	22,5	116	642			77-17

Обед						
0,8	0,2	8,23	68	.100	Салат из яиц по - чешски	7-05
1,6	3,82	8,71	55	.250	Свекольник	10-97
8,23	9,98	12,7	170	.180	Капуста тушеная	16-56
9,87	11,09	10,4	176	.100	Биточки из говядины.	69-06
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт	Кондитерское изделие	29=
0,94	0	18,2	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-78
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
29,99	31,34	126	889			142-70

Руководитель  Морозова Наталья ЯковлевнаКалькулятор  Вакорина НСБухгалтер  Трушкина Наталья ВасильевнаПовар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные

повар

директор

_____ чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.

22 Июня 2026 г.

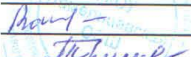
Школьный лагерь с 12 лет льготн 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,45	3,1	26,1	104	.030/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом слив	15-96
14,03	16,2	38,5	325	.200	Каша жидкая молочная манная	14-53
3,22	2,1	32,2	102	.200	Кофейный напиток с молоком	9-93
1,2	1,1	19,5	111	.150	апельсины	36-75
20,9	22,5	116	642			77-17

<u>Обед</u>						
0,8	0,2	8,23	68	.100	Салат из яиц по - чешски	7-05
1,6	3,82	8,71	55	.250	Свекольник	10-97
8,23	9,98	12,7	170	.180	Капуста тушеная	16-56
9,87	11,09	10,4	176	.100	Биточки из говядины.	69-06
7,45	3,59	49,6	263	.070	Хлеб.	3-95
1,1	2,66	18,6	84	1шт	Кондитерское изделие	29=
0,94	0	18,2	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-78
0	0	0	0	.100	Вода питьевая	1-33
29,99	31,34	126	889			142-70

Руководитель  Морозова Наталья Яковлевна

Калькулятор

Бухгалтер  Вакорина НСПовар  Трушкина Наталья Васильевна

Заявка

льготные

повар

директор

_____ чел.

Трушкина Н.В.

Морозова Н.Я.